



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

POLYBAT



II CONGRESSO DE ATIVIDADE FÍSICA ADAPTADA DA CIDADE DO PORTO

Formadores | Ana Gomes
| Carlota Leão da Cunha



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

POLYBAT

- Surgiu em meados de 1980, na Universidade de Nottingham Trent (Inglaterra);
- Baseado no ténis de mesa, o Polybat foi criado por um professor de Educação

Física e por um grupo de alunos na disciplina de Desporto Adaptado.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

CARACTERÍSTICAS

- Individual ou a pares;
 - Jogado, preferencialmente, numa mesa de ténis de mesa;
 - Movimento de batimento de uma bola, de um lado para o outro da mesa, através do uso de bastões.
- Marcar 11/21 pontos;
 - **Ponto:** é considerado ponto quando a bola passa o final da mesa do adversário ou em caso de infração do adversário.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

MATERIAL

- **Bola**
- **Mesa de ténis de mesa:**
 - Adequada para cadeira de rodas;
 - Laterais da mesa com 10cm de altura, não podendo ocupar mais de 3,5 cm de largura da mesa.
- **Bastão:**
 - 30 cm incluindo a pega;
 - A área total da superfície de batida não pode exceder mais que 180 cm².



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

MATERIAL

- Bola

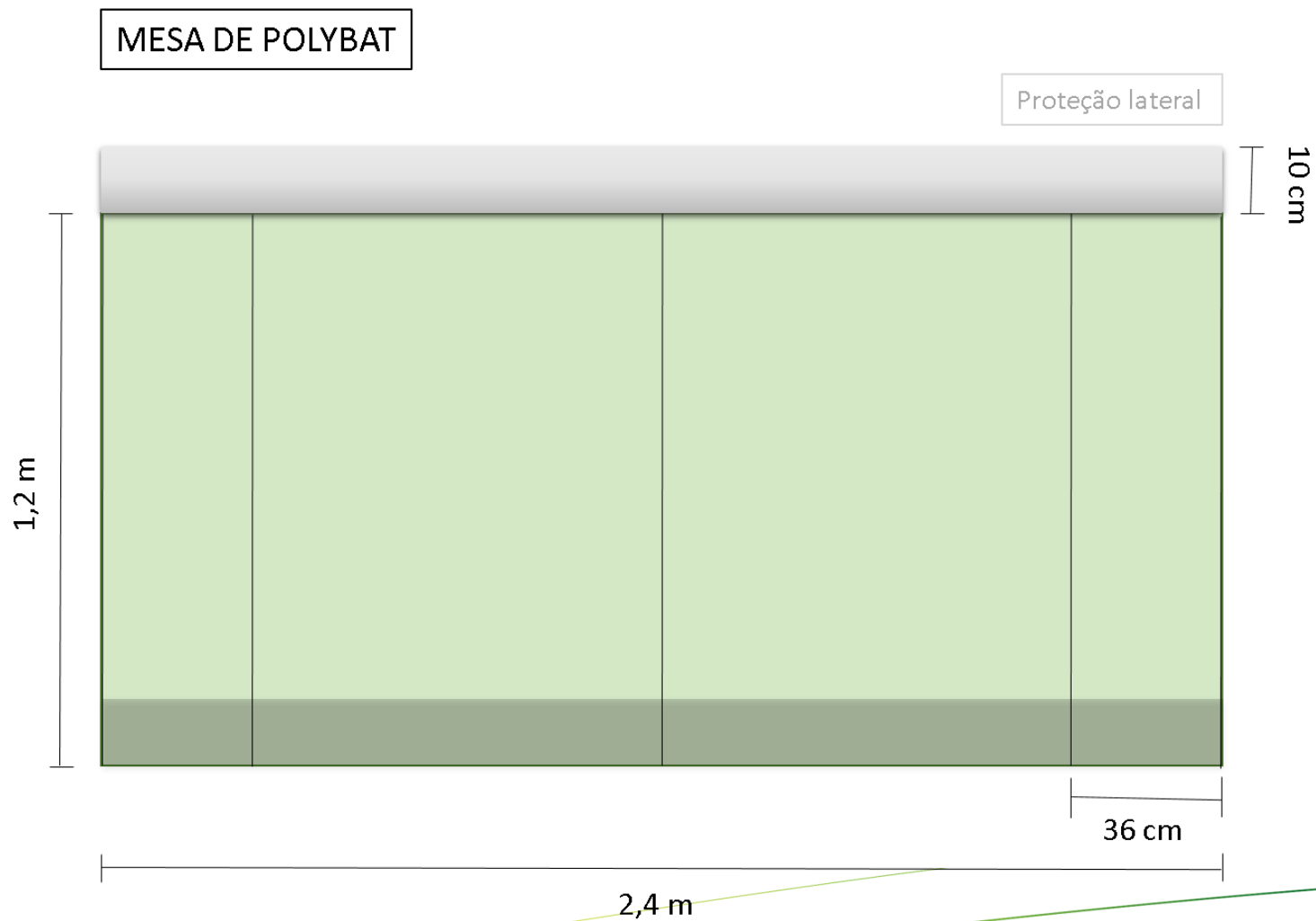




FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

MATERIAL

- Mesa de ténis de mesa:





FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

MATERIAL

- Mesa de ténis de mesa:
 - Apropriada para cadeira de rodas;
 - Laterais da mesa com 10cm de altura, não podendo ocupar mais de 3,5 cm de largura da mesa.





FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

MATERIAL

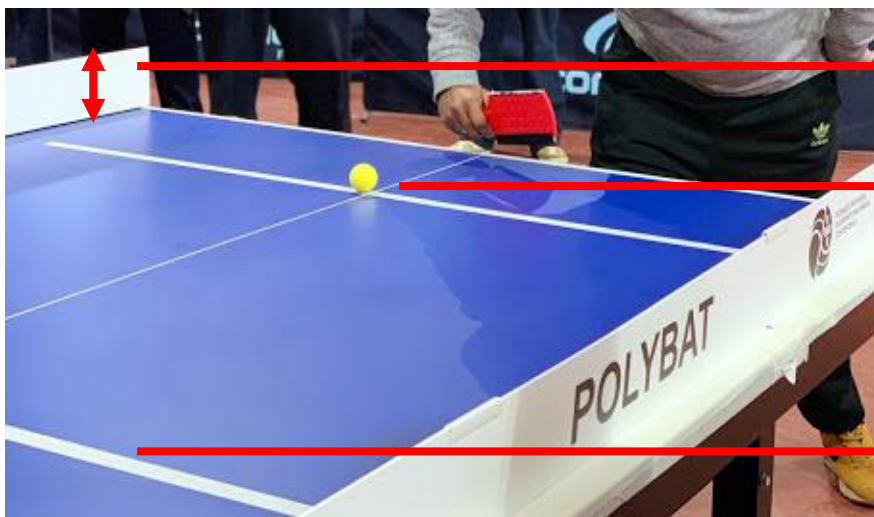
- **Bastão:**
 - 30 cm incluindo a pega;
 - A área total da superfície de batida não pode exceder mais que 180 cm².





FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

ESPECIFICIDADES DA MESA



Altura das laterais: 10cm

Linha de serviço marcada na mesa com fita adesiva a 36cm do fundo da mesa.

Linha de divisão dos campos

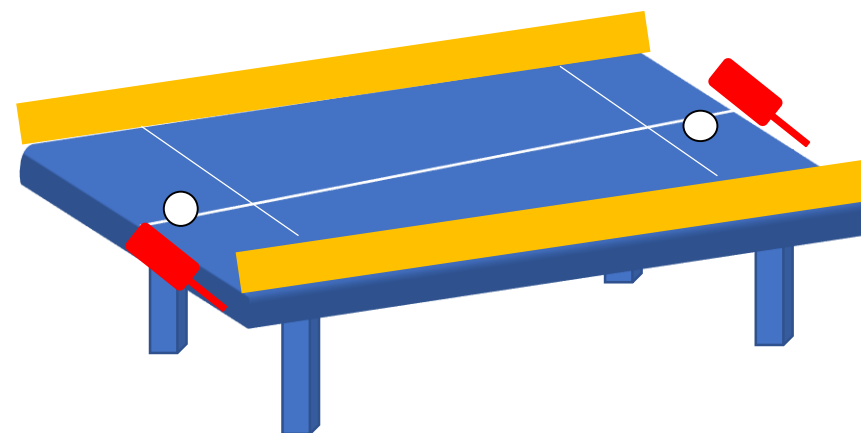
- Poderá ser necessário nivelar a mesa, travar as rodas e colocar fita-cola no meio da mesa.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

DINÂMICA DO JOGO

- 1º - Serviço na linha de serviço (36 cm do fundo da mesa)
a partir do centro da mesa para uma das laterais;
- 2º - Bloqueio através de uma batida, para o lado oposto;
- 3º - É considerado ponto quando a bola ultrapassa o
fundo da mesa.





FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

REGRAS DO JOGO

SERVIÇO:

- Realizado com a bola no centro da mesa, em cima da linha de serviço;
- A bola pode ser batida em qualquer direção;
- O lado do serviço altera a cada 2 pontos.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

REGRAS DO JOGO

SERVIÇO: BATIMENTO NO SERVIÇO

Divisão 1

Não é obrigatório a bola tocar na lateral antes de passar a linha de fundo. O serviço pode ser direto.

Divisão 2, 3 e 4

É obrigatório a bola tocar na lateral antes de passar a linha de fundo. Não é permitido o serviço direto.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

REGRAS DO JOGO

PÓS-SERVIÇO:

- A bola não poderá subir mais de 10cm (altura das laterais);
- Os jogadores podem manipular a bola, mas não podem parar a bola totalmente;
- Cada jogador/equipa poderá dar apenas 3 toques;



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

REGRAS DO JOGO

PÓS-SERVIÇO:

- A bola não pode ser enviada para o adversário à frente da linha do serviço;
- O jogador não pode tocar na bola com o corpo (exceto a mão do bastão);
- Não é necessária a diferença de 2 pontos no final do jogo.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

REGRAS DO JOGO

PÓS-SERVIÇO: BATIMENTO APÓS SERVIÇO

Divisão 1 e 2

Não é obrigatório a bola tocar na lateral antes de passar a linha de fundo. O batimento pode ser direto para o lado do adversário.

Divisão 3 e 4

É obrigatório a bola tocar na lateral antes de passar a linha de fundo.
Não é permitido enviar a bola diretamente para o adversário.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

REGRAS DO JOGO



A penalização resulta de qualquer infração mencionada nas regras tendo como consequência a atribuição de um ponto para o adversário.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

REGRAS DO JOGO



1. Transposição das tabelas laterais;
2. Mais do que três toques;
3. Tocar deliberadamente com uma parte do corpo na bola;
4. Parar a bola com o bastão por cima.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

PRATICANTES

- Qualquer pessoa com deficiência ou com idade superior a 65 anos.

CLASSIFICAÇÃO

- Os praticantes são classificados de acordo com a sua funcionalidade em quatro divisões.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

CLASSIFICAÇÃO

DIVISÃO 1: Jogadores em cadeira de rodas com amplitude de movimento muito reduzida.

- Amplitude de movimento dos membros superiores muito limitada – dificuldade em abranger toda a largura da mesa;
- Reduzido controlo de tronco e membro superiores;
- Pobre capacidade de preensão;
- Pouca força de batimento na bola.





FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

CLASSIFICAÇÃO

DIVISÃO 2: Jogadores em CR ou que necessitem apenas de auxiliares de locomoção.

- Controlo de tronco mediano;
- Pouca força nos membros superiores;
- Amplitude de movimento dos membros superiores reduzido;
- Capacidade de preensão e controle de movimento de pulso suficiente para manter o bastão a 90° relativamente à mesa.





FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

CLASSIFICAÇÃO

DIVISÃO 3: Jogadores ambulantes.

- Ligeiras limitações de amplitude;
- Equilíbrio afetado sobretudo pelas limitações ao nível de membros inferiores;
- Sem limitações de força ao nível do membro superiores.





FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

CLASSIFICAÇÃO

DIVISÃO 4: Jogadores ambulantes

- Capacidade de equilíbrio pouco afetada;
- Boa capacidade de produção de força e boa amplitude movimento;
- Capacidade de reação desenvolvida;
- Ligeiras limitações na capacidade de coordenação óculo-manual.





FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

GESTOS TÉCNICOS

SERVIÇO

BATIMENTO

DEFESA/BLOCO



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

EXERCÍCIOS

SERVIÇO

CONTROLO DE BOLA

BATIMENTO

DEFESA



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

Obrigada pela vossa atenção

Contactos:

Ana Gomes. – anagomes.fpdd@gmail.com

Carlota L.C. – carlotalc.fpdd@gmail.com

Raul Cândido – info@fpdd.org

Informações em: www.fpdd.org