

## ESCALA DE NIVELES FUNCIONALES EN EL MEDIO ACUÁTICO PARA PERSONAS CON LESIONES NEUROLÓGICAS

Apellido y Nombre del alumno:	Sexo: H - M
Código Id:	
Fecha Nacimiento:	
Fecha Evaluación:	
Etiología de discapacidad:	
Evaluador:	

### CONTROL CEFALICO (ENF1)

1. No hay control alguno a nivel cefálico.	
2. Su control cefálico es deficitario, con reacciones	
3. Mantiene la cabeza durante algunos segundos en una posición equilibrada.	
4. Mantiene el control de la cabeza frecuentemente.	
5. Control cefálico totalmente correcto.	

### CONTROL POSTURAL EN SEDESTACIÓN (ENF2)

1. La sedestación es totalmente inestable, no hay control de tronco.	
2. Tronco muy poco estable reacciona de forma muy débil a los estímulos.	
3. Tronco algo estable, aparecen reacciones equilibratorias.	
4. Tronco estable, con buen equilibrio.	
5. Buen control de Tronco.	

### CONTROL POSTURAL EN POSICIÓN DE PIÉ "BIPEDA" (ENF3)

1. No se mantiene de pie, agarrado a la barra o a nuestras manos.	
2. Se mantiene de pie con apoyo inestable, necesita ayuda para mantenerse en la posición.	
3. Se mantiene sujeto a un elemento fijo, con ayuda durante 5-6 segundos.	
4. Se mantiene sujeto a un elemento fijo de forma estable más de 10 segundos.	
5. Se mantiene de pié a desequilibrios de manera estable.	

### MARCHA EN EL MEDIO ACUÁTICO (ENF4)

1. No se desplaza	
2. Se desplaza hacia delante agarrado de nuestros dedos, aunque no pueda hacerlo lateralmente y hacia atrás.	
3. Se desplaza con un elemento de flotación en sus manos (rulo), corrige desequilibrios con dificultad (necesita cierta ayuda).	
4. Camina con elementos de flotación como apoyo y lo hace de forma autónoma y funcional.	
5. Se desplaza con seguridad, corrige desequilibrios laterales, sortea pequeños obstáculos (no necesita ayuda).	

**NIVEL FUNCIONAL DE AGARRE – PRENSIÓN (ENF5)**

1. No hay agarre ni voluntario ni reflejo.	
2. Se mantiene agarrado a los dedos del monitor con carga, al menos 10 segundos (de 3 a 5). A veces se suelta.	
3. Se mantiene agarrado a la cuerda o barra, con carga corporal, más de 30 segundos.	
4. Se desplaza con sus manos agarrado a la cuerda o barra, si suelta una mano es capaz de volver a agarrarse.	
5. Se desplaza agarrado a la cuerda o barra tanto hacia atrás como adelante, sin ninguna ayuda y sortea obstáculos.	

**CONTROL RESPIRATORIO (ENF6)**

1. Aspira siempre el agua.	
2. Aspira ocasionalmente y de forma poco intensa ante la caída de agua en la cara o durante pequeñas inmersiones.	
3. No aspira habitualmente en inmersiones, aunque puede tragar agua.	
4. No aspira casi en ninguna situación o lo hace de forma poco intensa.	
5. No aspira ni traga agua en inmersiones.	

**MOVIMIENTO EN MIEMBROS SUPERIORES (ENF7)**

1. No hay movimiento perceptible de forma evidente, con o sin estímulo externo.	
2. Existe un movimiento propio y autónomo de brazos, pero no hay ningún control sobre los mismos.	
3. Existe un movimiento diferenciado entre MM SS, existen problemas evidentes de coordinación/disociación.	
4. El movimiento de miembros superiores es diferenciado con una aceptable coordinación y/o disociación.	
5. El movimiento de miembros superiores es coordinado con una buena funcionalidad.	

**MOVIMIENTO EN MIEMBROS INFERIORES (ENF8)**

1. No hay movimiento perceptible de forma evidente aunque se estimule a nivel plantar.	
2. Existe un movimiento propio y autónomo a nivel de piernas, pero no hay ningún control.	
3. Existe un movimiento diferenciado entre MM II, existen problemas evidentes de coordinación/disociación.	
4. El movimiento de miembros inferiores es diferenciado con una aceptable coordinación.	
5. El movimiento de miembros inferiores es coordinado con una buena funcionalidad.	

**FLOTACIÓN SUPINA (ENF9)**

1. Apoyado sobre nuestro hombro, tiende a incorporarse, levantar la cabeza y flexionar tronco continuamente.	
2. Sujetándole la cabeza y con elemento de flotación en cintura, acepta la posición y mantiene movimiento de piernas.	
3. Nada con cinturón de flotación (con brazos y piernas, si tiene posibilidad física), de forma autónoma y mínimamente funcional.	
4. Es capaz de aceptar momentos sin apoyo a nivel de nuca manteniendo la posición (más de 4 ó 5 segundos).	
5. Nada sin elementos de flotación (con brazos y piernas, si tiene posibilidad física), de forma funcional.	

<b>FLOTACIÓN PRONA (ENF10)</b>	
1. No puede mantener la postura de prono, necesita total ayuda del monitor.	
2. Mantiene la posición con alguna ayuda del monitor y elementos de flotación.	
3. Mantiene la posición con ayuda de elementos de flotación en cintura, moviendo brazos y piernas, aunque con gran dificultad.	
4. Se desplaza en la posición de nado sin ayuda de cinturón de flotación, moviendo piernas y sumergiendo la cabeza a demanda.	
5. Nada de forma coordinada sacando brazos y piernas sin ayudas de flotación sumergiendo la cabeza (nado funcional).	

<b>NIVEL DE INDEPENDENCIA EN EL MEDIO (ENF11)</b>	
1. Es totalmente dependiente en agua para mantener su seguridad.	
2. Es dependiente en el agua para mantener su seguridad, necesita supervisión si utiliza flotadores	
3. Es algo dependiente en agua para mantener su nivel de seguridad, necesita cierta supervisión.	
4. Es algo independiente en agua para mantener su nivel de seguridad, necesita supervisión.	
5. Es independiente en agua para mantener su nivel de seguridad.	

### **NIVELES DE CONDUCTA ADAPTATIVA EN EL MEDIO ACUÁTICO**

<b>ADAPATACIÓN DE LA CONDUCTA (ECA1)</b>	
1. Está continuamente alterado/a.	
2. No apreciamos de forma evidente que se relaje, tampoco se altera durante la sesión.	
3. En ciertas ocasiones se relaja y se observa tranquilidad.	
4. Habitualmente está tranquilo/a y relajado/a en el agua.	
5. Siempre apreciamos que está tranquilo/a y relajado/a en agua.	

<b>NIVEL DE PERCEPCIÓN DE ESTIMULOS (ECA2)</b>	
1. No responde a ningún tipo de estímulo.	
2. Responde al estímulo pero de forma inadecuada o muy insuficiente.	
3. Da una respuesta insuficiente (en intensidad, velocidad, ajuste, etc...), pero en general acorde al estímulo que recibe.	
4. Su respuesta es ajustada al estímulo, aunque no es totalmente funcional y necesita cierta ayuda para serlo.	
5. Su respuesta es totalmente funcional y ajustado al estímulo que recibe.	

<b>RESPUESTA CONDUCTUAL AL MOVIMIENTO (ECA3)</b>	
1. No regula su conducta, no procesa la información de la experiencia motora	
2. La regulación de su conducta es mínima y solo aparece ante situaciones de mantenimiento vital (agarre, hundimientos,...).	
3. Regula su respuesta de forma evidente, pueden llegar a aparecer algunos problemas de adaptación.	
4. Hay una evidente capacidad de adaptación, puede haber variaciones.	
5. Su respuesta es totalmente regulada por las experiencias previas y su proceso de aprendizaje es totalmente funcional.	

**RESPUESTA MOTORA (ECA4)**

1. No aparecen ni son apreciables.	
2. Aparecen de forma muy débil o totalmente desorganizadas.	
3. Aparece una respuesta defensiva débil en intensidad y/o velocidad a nivel motor, poco funcional.	
4. Su respuesta es funcional, aunque a veces no es totalmente ajustada y/o controlada.	
5. Las respuestas defensivas son adecuadas y funcionales en todo momento	

**ADAPTACIÓN A LA EXIGENCIA (ECA5)**

1. Rechaza siempre y de forma evidente y clara cualquier nivel de exigencia.	
2. Rechaza habitualmente cualquier nivel de exigencia.	
3. Acepta nuevos niveles de exigencia, siempre que no le suponga un gran esfuerzo de adaptación.	
4. Apenas muestra oposición a planteamientos más exigentes.	
5. No plantea ningún problema para asumir nuevos niveles de exigencia.	

**ADAPTACIÓN A MEDIADORES (ECA6)**

1. No plantea problemas, no identifica mediadores.	
2. No acepta la separación de personas de referencia, llora o lo expresa de forma muy evidente.	
3. Aunque puede llegar a mostrar su desagrado y protesta ante la separación, enseguida acepta la situación.	
4. Habitualmente no plantea problemas, y si existe es poco intensa	
5. Acepta de buen grado estar con otra persona en el agua	