

LIVRO DE RESUMOS - II CONGRESSO DE ATIVIDADE FÍSICA

ADAPTADA DA CIDADE DO PORTO: DA
REABILITAÇÃO À PRÁTICA DESPORTIVA



2020
PORTO IN
SPORT

**O CONTRIBUTO DA
PREPARAÇÃO FÍSICA**
PARA O DESEMPENHO
DESPORTIVO NA
NATAÇÃO ADAPTADA

A PERSPETIVA DAS FAMÍLIAS
SOBRE A PARTICIPAÇÃO DE
PESSOAS COM DEFICIÊNCIA
NA ATIVIDADE FÍSICA

Diretor Editorial

Mário Lopes (FPDD)

Diretor Editorial Adjunto

Hugo Sarmento (FCDEF-UC) Salomé Marivoet (ULHT)

Conselho Editorial

Alexey Baryaev (St. Petersburg University), Anabela Vitorino (ESDRM), António José Silva (FPN), Antonino Pereira (ESEV), Ash Routen (Loughborough University), Augusto Baganha (IPDJ), Bruno Sena Martins (CES), Carla Filomena Silva (Nottingham Trent University), Carla Lourenço (UBI), Carlos Paula Cardoso (CDP), Cláudia Pinheiro (ISMAI), David Rodrigues (ANDES), Fernando Fontes (CES), Humberto Santos (INR), Jorge Carvalho (IPDJ), José Carlos Lima (PNED), José Manuel Constantino (COP), José Manuel Lourenço (CPP), José Pedro Ferreira (FCDEF-UC), Leila Marques (CPP), Leonor Moniz Pereira (FMH), Luís Gomes Costa (CMO), Maria João Campos (FCDEF-UC), Paula Campos Pinto (ISCSP), Renato Nunes (CNR-SCMP), Rui Corredeira (FADE-UP), Sofia Santos (FMH-UL), Tânia Bastos (FADEUP), Stevo Popovic (Montenegro University) e Zoran Milanovic (University of Nis).

Edição

Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com
Deficiência Rua Presidente Samora Machel, Lote 7, r/c direito
2620 – 061 Olival Basto – PORTUGAL

+ 351 21 937 99 50

rfpdd@fpdd.or

gwww.fpdd.org

Índice

5. Editorial

6. Comissões do II Congresso de Atividade Física Adaptada da Cidade do Porto

Comunicações dos Palestrantes Convidados

10. Programas de actividades acuáticas para personas con diversidad funcional motora y cognitiva

Ariel Villagra

11. Contributos e desafios para a equitação com fins terapêuticos

Bruno Barros

12. Desporto e reabilitação como instrumentos de intervenção?!

Ana Lages

13. Sports4all – um projeto para todos

Ana Louseiro

14. Os desafios da classificação desportiva / Challenge in Paraspport classification

Raul Reina

15. Classificação e elegibilidade no boccia e atletismo

Ana Moreira

17. Natação: (realidade) adaptada

Nuno Lourenço

18. Desafios do Classificador X Atletas, Técnico e Dirigente

Roberto Ramos

Comunicações orais

19. Participation of People with Parkinson Disease in a Program With Traditional Adapted-Games Including Intergerational Approaches – 3 Study Cases in Caregivers' Perspective

Marlene Rosa, Carina Forte, Raul Antunes, Tânia Maurício

20. Leisure-Time Physical Activities of Portuguese Children With Cerebral Palsy

Fábio Vila-Nova, Raul Oliveira, Rita Cordovil

21. Predomínio de Onda Cerebral em Atletas com Paralisia Cerebral e Neurometria Funcional

José Gorla, Nayara Souza, Jessica Buratti, Viviane Coelho, Eliana Santos, Nelson Pereira

Índice

22. O Processo de Classificação no Andebol em Cadeira de Rodas

Ana Moreira, Danilo Ferreira, Jaime Antunes, Jorge Carvalho, Nuno Januário, Silmara Fernandes

23. Juntos Chegámos -Paracanoagem Tóquio 2020

Nuno Januário, Jorge Infante, Maria Valamatos, António Rosado

24. Reflexão sobre Estágio Curricular em Desporto Adaptado

António Faustino, Filipe Romudas, Pedro Pires, Fábio Farinha

25. O Contributo da Preparação Física para o Desempenho Desportivo na Natação Adaptada

Bárbara Vasconcelos, Catarina Araújo, Joana Teixeira

26. Trend of Bc3 Athletes Participants in The Brazilian Boccia Championship

Matheus Dantas, Thaísa Dantas, Edgard Morya, José Gorla

27. Visual Strategies in Boccia

Matheus Dantas, Thaísa Dantas, Edgard Morya, José Gorla

28. Desporto Adaptado na Universidade

Augusto Gil Pascoal, Nuno Januário, Rui Damas, Filipa João, Leonor Moniz Pereira

29. Atletas de Elite de Boccia e Atletismo Adaptado Portugueses e Sua Satisfação Com a Vida

Carla Lourenço, Eduarda Coelho

30. Sono, Stress, Autoestima e Satisfação com a Vida em Praticantes de Atletismo e Boccia Presentes nos Jogos Paralímpicos no Rio De Janeiro (2016)

Eduarda Coelho, Carla Lourenço

31. Influência do Malabarismo na Proficiência Motora de Alunos com Dificuldade Intelectual e Desenvolvimental

Claúdio Arrais, Carla Lourenço, Kelly O'Hara

32. A Perspetiva das Famílias Sobre a Participação de Pessoas com Deficiência na Atividade Física

Lia Couto, Mariana Cunha, Ana Sousa

33. As Atitudes dos Estudantes-Estagiários em Relação à Inclusão de Alunos com Deficiência nas Aulas de Educação Física

Ricardo Silva, Joana Teixeira, Rui Corredeira, Estela Vilhena, Tânia Bastos

Índice

34. Aptidão Física e Qualidade de Vida em Indivíduos com Deficiência Intelectual e de Desenvolvimento

Miguel Jacinto, João Paulo Brito, Rafael Oliveira, Alexandre Martins, Rúben Francisco, Anabela Vitorino

35. A Prática do Surf em Atletas Com Deficiência Visual: Um Estudo de Caso

Bruno Silva, Gonçalo Cruz, Renato Bentes

Comunicações em Poster

36. Educação Inclusiva na Aula de Educação Física: Externato Ribadouro

Bárbara Diogo, Maria João Freitas

37. Reflexão sobre a Participação em Eventos no âmbito do Estágio Curricular em Desporto Adaptado

Fábio Ferreira, Pedro Pires, António Faustino, Filipe Romudas

38. Estágio Curricular em Desporto Adaptado – As Avaliações Diagnósticas em Natação Adaptada

António Faustino, Fábio Ferreira, Pedro Pires, Filipe Romudas

39. Reflexão sobre Estágio Curricular em Desporto Adaptado: As Fichas de Correção

Filipe Romudas, António Faustino, Pedro Pires, Fábio Farinha

40. Strength Training and Cerebral Palsy: The State of The Art

Bárbara Vasconcelos, Rui Corredeira, Tânia Bastos

41. Estratégias pedagógicas implementadas por Professores de Educação Física para incluir alunos com deficiência nas suas aulas: Um Estudo de Caso

Mariana Amaral da Cunha, Adriano Pereira, Diogo Carvalho, João Ferreira, Tânia Bastos

42. SportSign - Sign Language Index for Sports and Physical Education

Fátima Sarmento, Cláudia Azevedo, Luísa Leal, Cândida Amorim, Julia Erdmann, Dusan Dvorscak, Miriam Grottanelli, Maria Fandinõ

O II Congresso de Atividade Física Adaptada da Cidade do Porto decorreu nos dias 7 e 8 de fevereiro de 2020 na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP).

A organização deste evento congregou vários parceiros que são intervenientes ativos e diretos na área da Atividade Física Adaptada da cidade do Porto. As sinergias estabelecidas entre todos resultaram na criação do Movimento PortoInSport. A plena inclusão do cidadão com deficiência na sociedade, utilizando como ferramenta inclusiva a prática desportiva, foi o princípio que agregou todos os elementos que constituíram a comissão organizadora e científica do presente congresso.

Na segunda edição deste evento, pretendeu-se dar continuidade ao propósito de promover oportunidades de formação especializada para estudantes e profissionais da área da Atividade Física Adaptada; estabelecer sinergias com diversas instituições da área da deficiência, tais como clubes, federações e comités paralímpicos de âmbito nacional e internacional e criar um espaço de partilha e divulgação das linhas de investigação mais atuais, no âmbito da Atividade Física Adaptada. O programa deste congresso contemplou uma seleção de conferencistas e formadores de referência na área da Reabilitação e da Classificação Desportiva, tendo conferido assim, um caráter internacional a este segundo evento. Reforçou-se, também, a aposta em novas oportunidades de formação específica em modalidades emergentes na área do Desporto Adaptado, nomeadamente o Showdown e o Polybat.

Por fim, a continuidade deste movimento através da II edição do Congresso de Atividade Física Adaptada da Cidade do Porto representou um exemplo de boas práticas, no que se refere ao contributo do PortoInSport na defesa e promoção dos valores e direitos da pessoa com deficiência na sociedade.

Agradecemos a sua participação!

O Coordenador do Congresso,

Rui Corredeira

Comissões do II Congresso de Atividade Física Adaptada da Cidade do Porto

Coordenador do Congresso

Rui Corredeira (FADEUP)

Comissão Científica

Rui Corredeira (FADEUP)



Rui Corredeira é Professor Auxiliar e membro do Conselho Executivo da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP). É doutorado em Ciências do Desporto e é Diretor do Curso de Mestrado em Atividade Física Adaptada, bem como o Coordenador do Departamento de Atividade Física Adaptada da FADEUP. É membro do Centro de Investigação em Atividade Física, Saúde e Lazer (CIAFEL). Supervisiona diversas teses de Doutoramento e Mestrado na área da Atividade Física Adaptada. Os seus interesses ao nível do ensino e investigação centram-se na análise das variáveis psicossociais em contextos inclusivos. Mais recentemente, desenvolve uma linha de investigação na área da Saúde Mental e Atividade Física.

Ana Sousa (FADEUP)



Ana Sousa é Doutorada em Ciências do Desporto pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, com trabalhos desenvolvidos e publicados na área do Desporto Adaptado e Desporto Paralímpico. É Mestre em Atividade Física Adaptada pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto e Licenciada em Desporto e Educação Física pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. É docente no Gabinete de Atividade Física Adaptada da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, desde 2009 e professora de Educação Física (grupo 620).

Tânia Bastos (FADEUP)



Tânia Bastos é Professora Auxiliar Convidada na Universidade do Porto (FADEUP) e no Instituto Universitário da Maia (ISMAI). É doutorada em Ciências do Desporto pela Universidade do Porto e doutorada em Ciências Biomédicas pela Universidade Católica de Leuven (Bélgica). É investigadora no Centro de Investigação, Formação, Inovação e Intervenção em Desporto (FADEUP) e no Centro de Investigação em Ciências em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (ISMAI). Os seus interesses ao nível da investigação focam a inclusão em contextos educativos, a preparação psicológica no desporto adaptado e o movimento Paralímpico. É autora de artigos científicos e capítulos de livros de âmbito nacional e internacional.

Mário Lopes (FPDD)



Mário Lopes possui a Licenciatura em Ciências do Desporto e Educação Física, FCDEF – U. Coimbra e o Mestrado em Sociologia do Desporto, CRSS – U. Leicester, UK. É doutorando na U. Aberta – Diploma de Estudos Avançados em Sustentabilidade Social e Desenvolvimento (doutoramento incompleto). Possui também o Curso de Valorização Técnica em Administração e Gestão Escolar – Instituto Nacional de Administração. É Presidente da FPDD, atleta federado de futebol (12 anos); voleibol (2 anos) e goalball (12 anos); atleta da seleção nacional de goalball. É Diretor da Revista Científica da FPDD “Desporto e Atividade Física para Todos”. Foi formador e orador convidado da DGE nas Semanas da Formação do Desporto Escolar em 2016 e 2017. Ocupou diversos cargos de gestão intermédia em escolas públicas e lecionou diversas disciplinas no âmbito do GR 620. Foi consultor em Gestão da Qualidade e Avaliação Institucional, gestor de cerca de uma dezena de projetos internacionais e coordenador dos cursos de dupla certificação.

Hugo Sarmento (FCDEF-UC)



Hugo Sarmento é Professor Auxiliar na Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, Portugal. Concluiu a sua licenciatura em Ciências do Desporto e Educação Física em 2004, na Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra. Em 2007, concluiu o mestrado em Treino Desportivo de Alto Rendimento na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, e em 2012 o Doutoramento em Ciências do Desporto da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Desde 2017, é coordenador do Curso de Mestrado em Treino Desportivo para Crianças e Jovens, na Universidade de Coimbra e desde 2009 é presidente do Observatório do Desporto da Universidade de Coimbra.

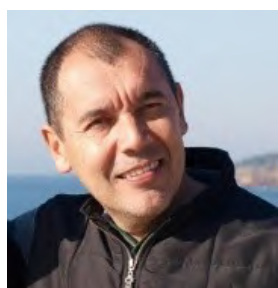
Leonor Moniz Pereira (FMH)



Leonor Moniz Pereira é Professora Catedrática jubilada da Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa. Fez parte da organização do 1º encontro nacional sobre a Integração em EF 1976. Lecionou na FMH entre outras as disciplinas de Ensino Integrado em Educação Física e de Atividade Motora Adaptada. Coordenou o grupo de educação especial do Instituto de Inovação Educacional, a pós-graduação em desporto Adaptado e a especialidade de Reabilitação do curso de doutoramento em Motricidade Humana. Presidente do Conselho Científico da FMH entre 2007 a 2014. Membro fundador e membro do conselho executivo do Centro Interdisciplinar da performance Humana “CIPER”, (centro de investigação FCT) sendo sua coordenadora entre 2007 e 2013. Participação em 13 projetos europeus e 8 projetos nacionais visando o tema do Apoio à distância e Inclusão das pessoas com deficiência entre 1991 e 2007. Representou a FMH no Comité Paralímpico de Portugal entre 2013 a 2018.

Fátima Sarmento (ISMAI/FC Porto)

Fátima Sarmento é Doutorada em Ciências do Desporto pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto com várias publicações científicas na área da Surdez. As principais áreas de interesse são: Desporto e Inclusão; Atividade Física Adaptada; Educação Física e alunos com NE. Docente no Instituto Universitário da Maia – Ismai. Vogal do Conselho de Arbitragem da FPDD. Professora de Natação Terapêutica no FC Porto desde 1988.

Ariel Villagra (UPM)

Ariel Villagra é Professor no Departamento de Educação, Desporto e Motricidade Humana da Faculdade de Formação de Professores e Educação da Universidade Autónoma de Madrid. É doutorado em Ciências da Atividade Física e do Desporto da Universidade Politécnica de Madrid. É o responsável pela implementação do primeiro e único Mestrado de Atividade Física Adaptada em Espanha. As suas linhas de investigação focam a problemática social da pessoa com deficiência, qualidade de vida e saúde. É autor de publicações científicas de nível internacional e investigador em diversos projetos financiados. Colabora com diversas Universidades estrangeiras na docência de cursos de pós-graduação e investigação.

**Raul Reina (Universitas Miguel Hernández, Espanha)**

Raul Reina Vaillo is Full Professor in Adapted Sports and Adapted Physical Activity in Miguel Hernandez University: Degree in Physical Activity and Sport Sciences, and Degree in Occupation Therapy. Reina is also a researcher at the Sport Research Centre. He is the chairman of the Classification Committee for the Spanish Paralympic Committee, the head of Classification for CP Football for the International Federation on Cerebral Palsy Football (IFCPF) and World Para Athletics Technical Classifier. Reina is the author of several papers, books and book chapters in connection with adapted physical activity and adapted sports.

**Alba Roldan (Universitas Miguel Hernández, Espanha)**

Alba Roldan is Associate Professor at Miguel Hernandez University (UMH) where she teaches in two BSc degrees: Sport Science and Occupational Therapy. She holds a Ph.D. in Paralympic Classification in athletes with high support needs and a MSc. degree in Adapted Physical Activity (EMMAPA) at the Katholieke Universiteit Leuven (Belgium). Her main research topics lie on increasing physical activity and sport participation by people with disabilities

José Irineu Gorla (Universidade Estadual de Campinas, Brasil)



José Irineu Gorla é docente no departamento de estudos da Atividade Física Adaptada da Faculdade de Educação Física da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) (Brasil). É mestre e doutor em Educação Física/Atividade Física, Adaptação e Saúde (UNICAMP) e pós-doutor na área da composição corporal pela Faculdade de Medicina (UNICAMP). Foi técnico da Seleção Brasileira nos Jogos Paralímpicos de Espanha (1992). Em 2016, foi laureado por mérito com o Prémio Zeferino Vaz (UNICAMP). É autor de diversos livros na área da Atividade Física Adaptada.

Comissão Organizadora

Rui Corredeira (FADEUP)

Ana Sousa (FADEUP)

Tânia Bastos (FADEUP)

Joana Teixeira (FC Porto)

Carla Oliveira (FC Porto)

Carlota Leão da Cunha (FPDD)

Ana Gomes (FPDD)

Pedro Bártolo

João Pestana (CMP)

Organização:

Departamento de Atividade Física Adaptada da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP)

Secção de Desporto Adaptado do Futebol Clube do Porto (FC Porto)

Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência (FPDD)



Apoio Institucional:



Patrocinadores:

