|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *CENTRO DE FORMAÇÃO DA FACULDADE DE DESPORTO DA UNIVERSIDADE DO PORTO* | **Designação da Ação: *“III Congresso de Atividade Física Adaptada da Cidade do Porto”. Data de Realização: Dia 08 e 09 de abril de 2022******Nº Registo:*** ***CCPFC/ACC - 112839/21*** ***Nº de horas acreditadas: 18 horas*** |  |

**PLANO DE AULA**

|  |  |
| --- | --- |
| **FORMANDO (NOME COMPLETO):**  |  |
| **MODALIDADE**  |  |
| **FORMADOR** **(DA MODALIDADE SELECIONADA)** |  |
| **ESPAÇO:** **(PARA CONCRETIZAÇÃO DO PLANO)** | **Nº DE ALUNOS:**  | **TEMPO DE AULA : 45 MINUTOS** |
| **MATERIAL** |  |
| **OBJETIVOS DA AULA** |  |
| **CONTEÚDOS** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TEMPO** | **OBJETIVOS ESPECÍFICOS** | **DESCRIÇÃO DA TAREFA E RESPETIVA ORGANIZAÇÃO****(pode ser incluído esquema/imagem)** | **CRITÉRIOS DE ÊXITO/****COMPONENTES CRÍTICAS** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

(podem ser adicionadas ou eliminadas linhas)

**Observações (preenchimento opcional):**